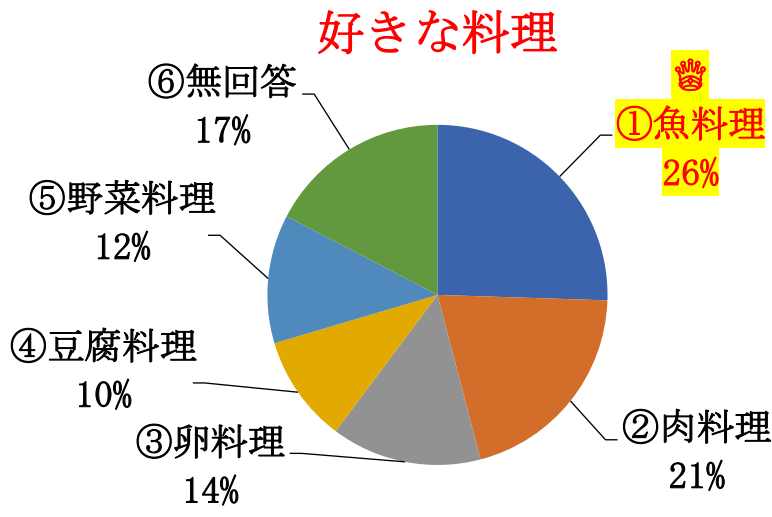


四季が丘せせらぎ園 調理



嗜好調査結果



好きな献立
 1位 寿司
 2位 刺身
 3位 煮物
 甘いもの
 (デザート)
 ♥寿司や刺身のような魚料理が当園
 で人気です!!

年間 30 回以上行事食を行っています。毎月の誕生日会のほか、人気の寿司（散らし寿司、握り寿司）や刺身をお出ししています。



敬老祝賀会（9月）献立

- 赤飯
- 押し寿司
- 甘えびと刺身の盛り合わせ
- 魚の天ぷら
- ミニステーキ
- 茶碗蒸し
- 煮しめ
- ぶどう

♥行事食いろいろ♥



手作りおやつ



年間を通じて 手作りおやつも実施しています。秋にはロールケーキをお作りしました。

噛む・飲み込む力が弱っている方にも、クリームを生地からめて食べていただくことができました。

栄養管理

管理栄養士がご入居者の健康を食事面からサポートしています（特養入居者対象）。食事をおいしく安全に食べていただき、健やかに毎日を送れるよう喫食状況の把握、体重の増減、血液データの評価をしております。

定期的にご家族に「栄養ケア計画書」をお送りしています。当園での食事の種類、喫食量、体重の変化を中心に記載しています。お手元に届きましたら、ご入居中の様子を確認する方法の1つとしてご活用ください。

栄養ケア計画作成の流れ

① 食事の種類の確認



普通食

または



ソフト食

食べる力に合わせて2種類の食事を用意しています。ここから、現在の食べる力をみることができます。

② 喫食量の確認



全部食べた

または



半分食べた

食欲や体の調子をみる
ことができます。

などなど

③ 体重増減の確認



痩せた、太ったということから、食べた量が適正であったかどうかをみることができます。

④ 血液データの確認



体の健康状態が精密にわかります。